

CURRICULUM VITAE

dott./FT/OMT PIANEGONDA SERGIO

Nato a Schio il 01/10/1974

Cell. 3381697927.

www.sergiopianegonda-fisioterapia.it

E-mail: sergio.pianegonda@gmail.com

C.F. PNGSRG74R01I531M e P.IVA: 03697440240 cod SDI: P62QHVQ

- *Fisioterapista e Terapista manuale ortopedico laureato presso l'Università di Padova, iscritto a FNOFI (Federazione Nazionale Ordini Fisioterapisti) di TV, VI, BL, VE al n. 700; Socio IFOMT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists)*
- *Master Universitario in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici Polo Universitario di Savona*
- *Iscritto al Master Universitario in Riabilitazione delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico- Tor Vergata -Roma*
- *Docente Universitario a contratto Università di Padova e Tutor clinico per le facoltà di fisioterapia di Padova e Verona*
- *Fisioterapista in ambito ortopedico e delle disfunzioni del pavimento pelvico dipendente part time Aulss 7 Pedemontana e Cotitolare dello studio di fisioterapia Fisiodinamica Scledense*

Formazione scolastica

- **2001-2004: Master Universitario di Primo Livello:** "Trattamento dei disordini muscoloscheletrici" -titolo di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMT)-Terapia manuale c/o Polo Universitario Savonese, facoltà di Medicina e Chirurgia di Genova, in collaborazione con Vrije Universiteit Brussel:
- **2004-2005: Laurea in Fisioterapia** presso l'Università degli Studi di Padova, con voto finale di 109/110
- **1993-1996:** Scuola Regionale per Terapisti della Riabilitazione, presso l'U.L.S.S. n. 4 "Alto Vicentino" Presidio Ospedaliero-stabilimento di Schio (Vi) con formazione ed approfondimento della metodica riabilitativa **ETC (Esercizio Terapeutico Conoscitivo)**
- **1989-1993,** "Istituto Magistrale Romana Rompatò", Schio (Vi) diploma di maturità punteggio di 52/60, con **borsa di studio per merito** ed attestato del quinto anno integrativo

Esperienze professionali in enti pubblici ed in libera professione

- **dal 16/09/2016 a tutt'oggi dipendente Ulss a part time (18 ore sett.)** in qualità di fisioterapista a tempo indeterminato presso l'Ulss 7- servizio di RRF-"Casa della Salute" (ex ospedale di Schio): **si occupa in prevalenza di riabilitazione in fase acuta e post acuta di pazienti con problematiche di tipo ortopedico (esiti di intervento chirurgico, traumi, politraumi)** ed è tutor clinico degli studenti del CDL in fisioterapia del 1° e 3° anno sede Villa Miari Santorso
- **Da ottobre 2013 a tutt'oggi è TITOLARE dello Studio di fisioterapia e riabilitazione "Fisiodinamica Scledense"** a Schio (VI) via XXIX aprile, 41. Lo studio è convenzionato con le facoltà di Fisioterapia di Padova, Verona e Ferrara come sede di tirocinio per gli studenti del CDL in fisioterapia
- **Dal 15/6/1998 al 09/09/2016 fisioterapista dipendente a tempo indeterminato presso la Fondazione "L.G. Bressan", Isola Vicentina (vi)** dove si è occupato della riabilitazione degli anziani ospiti della struttura come pure dei ricoveri diurni; inoltre della **riabilitazione prevalentemente ortopedica di utenti esterni residenti nel territorio** di Isola Vicentina e paesi limitrofi. Infine dal 2002 alle dimissioni ha gestito i corsi teorico-pratici di **aggiornamento e di Back School** per gli Operatori Addetti all'Assistenza dipendenti della Fondazione
- **Da luglio 2011 a luglio 2013** lavora come libero professionista collaborando con il centro privato di fisioterapia ManuMedica di Torrebelvicino (VI)
- **Giugno 1997-giugno 1998, IPAB per anziani "Suor Diodata Bertolo", Sandrigo (Vi)**
- **Aprile-giugno 1997, Istituto Salvi via Corso Padova- Vicenza**
Assunto come fisioterapista libero professionista per il trattamento degli anziani residenti nel territorio circostante e dei dipendenti dell'Istituto Salvi

- **Lavoro in ambito sportivo:** dal 1996 a tutt'oggi è fisioterapista di riferimento per la riabilitazione ortopedica e sportiva di varie società sportive, atleti amatoriali e professionisti in svariate discipline come calcio, arti marziali, nuoto, corsa, ciclismo, tennis, rugby

Attività didattica (docenze, tutoraggio, attività come relatore o correlatori di tesi)

- **Novembre 2022 Relatore di n. 4 tesi di laurea in Fisioterapia Università di Padova sede di Schio:** studenti Davide Alberto Gazzola, Finco Giacomo, Lunardon Damiano, Bortolot Marco
- **Settembre/ ottobre 2022 DOCENTE UNIVERSITARIO CdL in Fisioterapia sede di Schio materia assegnata "prassi terapeutica professionale in riabilitazione viscerale/geriatrica". Totale 20 ore**
- **Dal 23/03/2022 al 12/06/2022 DOCENTE UNIVERSITARIO a contratto al secondo anno del corso di laurea in Fisioterapia (Università di Padova, distaccamento di Schio). Materia insegnata: "prassi terapeutica professionale in riabilitazione ortopedica". Totale 20 ore**
- **Ottobre 2021 DOCENTE UNIVERSITARIO a contratto al secondo anno del corso di laurea in Fisioterapia (Università di Padova, distaccamento di Schio). Materia assegnata: "prassi terapeutica professionale in riabilitazione viscerale/geriatrica". Totale 20 ore**
- **Dal 23/02/2021 al 12/06/2021 DOCENTE UNIVERSITARIO a contratto al secondo anno del corso di laurea in Fisioterapia (Università di Padova, distaccamento di Santorso). Materia insegnata: "prassi terapeutica professionale in riabilitazione ortopedica". Totale 20 ore**
- Nel 2020 ho eseguito 474 ore di attività di **TUTORAGGIO COME GUIDA DI TIROCINIO** per il polo didattico universitario di Santorso facoltà di Fisioterapia.
- **Gennaio-febbraio 2013 DOCENTE UNIVERSITARIO a contratto al terzo anno del corso di laurea in Fisioterapia (Università di Padova, distaccamento di Santorso). Materia insegnata: massoterapia speciale-idrokinesiterapia. Totale ore: 12**
- **Ottobre 2012: DOCENTE UNIVERSITARIO a contratto al terzo anno del corso di laurea in Fisioterapia (Università di Padova, distaccamento di Santorso). Materia insegnata: massoterapia speciale - linfodrenaggio. Totale ore: 10**
- Da settembre 2016 a tutt'oggi ha svolto circa **16 ore di lezioni teorico pratiche durante l'attività tutoriale degli studenti del corso di laurea in fisioterapia** distaccamento di Santorso relative al loro tirocinio in ambito ortopedico; inoltre ha svolto tre lezioni a titolo gratuito e volontario agli studenti del secondo anno dal titolo: "la terapia manuale e le manipolazioni"
- 2011 ore 30 **d'INSEGNAMENTO presso L'ENAI Veneto:** corso per operatori addetti all'assistenza OSS (adulti)- modulo "Assistenza nella Movimentazione"
- 2010-2011 ore 30 **d'INSEGNAMENTO presso L'ISTITUTO SUPERIORE "MONTAGNA"** di Vicenza, corso per Operatori addetti all'assistenza modulo "Assistenza nella Movimentazione"
- 14 novembre 2012: lezione teorico/pratica al GRT (gruppo di riabilitazione territoriale) sulla spalla rigida-congelata. Lezione svolta a Santorso (VI) presso il distaccamento del corso di laurea in fisioterapia di Padova
- 1996-1997, Direzione Didattica Statale, 3° circolo, Magrè di Schio (VI)
Insegnante supplente di scuola elementare;
- Dal 2012 a tutt'oggi: **TUTOR CLINICO** per gli studenti del primo, secondo e terzo anno dei corsi di laurea in fisioterapia, **Università degli Studi di Padova** (distaccamento di Santorso) e **Università degli Studi di Verona** (distaccamento di Vicenza): questa attività viene svolta sia in ambito ospedaliero che presso il proprio studio privato "Fisiodinamica Scledense" con cui le Università hanno stipulato una convenzione
- **Anno 2021/2022 (novembre 22) sarà RELATORE DI 4 TESI in fisioterapia degli studenti** Lunardon Damiano, Bortolot Marco, Davide Alberto Gazzola, Finco Giacomo della sede di Schio
- **Anno 2020/2021 RELATORE DI TESI in fisioterapia dello studente Piccolo Alberto** (sede universitaria di Schio): "L'influenza dei fattori psico-sociali sul chronic non specific low back pain. Trattamento: resistance training o aerobic training?"
- Dal 2012 a tutt'oggi è stato **CORRELATORE di 15 TESI DI LAUREA** in fisioterapia degli studenti del distaccamento di Santorso (Padova) e di Vicenza (Verona) relative all'ambito ortopedico e della terapia manuale. Seguono i nomi degli studenti: Deborah Perin, Benedetta Comunello, Pillan Giulio, Targa Nicola, Thomas Giurici, Matteo Falloppi, Chiara Biasi, Conte Chiara, Thomas Dalla Vecchia, Francesco Giust (Vicenza), Manni Anna, Maragno Damiano (Santorso), Stefani Matteo, Rachele Sofia Piccolotto, Luca De Rosso, Perboni Simone, Rigoni Sabrina
- **Anno accademico 2013-2014: PREMIO MIGLIOR TESI del distaccamento della facoltà di fisioterapia- sede Santorso (Vi) CORRELATORE DI TESI di laurea:** " efficacia del metodo riabilitativo Neurac nell'implementazione della stabilità statica e dinamica: trial controllato su soggetti sani" studente Thomas Dalla Vecchia
- **Anno accademico 2012-2013: RELATORE DI n 2 TESI DI LAUREA** degli studenti del corso di laurea in Fisioterapia dell'Università di Padova-Distaccamento di Santorso di cui una **pubblicata sulla rivista Scienza della Riabilitazione:** "valutazione di un programma riabilitativo di stabilizzazione lombare in operatori socio-sanitari affetti da lombalgia cronica" studente Matteo Maraschin

Corsi di aggiornamento e formazione di maggior rilevanza

- ✓ Polo Universitario Savonese, facoltà di Medicina e Chirurgia, in collaborazione con Vrije Universiteit Brussel, anni accademici 2001-2002; 2002-2003; 2003-2004 **"Master Universitario Di Primo Livello: Trattamento Dei Disordini Muscoloscheletrici"** (Formazione Avanzata In Terapia Manuale)

- ✓ Dal 2014 al febbraio 2018 ha concluso il **Redcord Education Program**: metodo riabilitativo Neurac di cui ha seguito con profitto un workshop, i moduli di Neurac 1, i 3 week end Neurac 2 e il modulo del Neurac Active con docente dott. Fabrizio De Lazzari
- ✓ Sasso Marconi- Bologna 2008: **“Certificat d’Ostèopathie: Normalizzazioni articolari in Riequilibrio Funzionale, metodo Solère”**: teoria e pratica di 54 modelli terapeutici in osteopatia, 3 moduli tot 15 giorni - Accreditamento ECM Emilia Romagna; patrocinio AIFI Emilia Romagna, Re.F-Italia. Docente Roland Solère
- ✓ dal 2015 al 23/01/2017 a Trento formazione di primo livello in **Orthopedic Manipulative Therapy OMT KALTENBORN-EVJENTH CONCEPT**- docente **Jochen Schomacher**. Percorso riconosciuto da IFOMT con 245 ore di lezione teorico pratiche e crediti ECM inoltre per la stessa metodica ha approfondito con **un corso le “Manipolazioni KEOMT in trazione in posizione di riposo”**
- ✓ febbraio 2023 Iscritto al Master Universitario in Riabilitazione delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico- Tor Vergata -Roma
- ✓ 17-18/12/2022 Verona: Master di 1° livello Perfezionamenti Incontinenza Urinaria e Fecale. Corso teorico pratico con prova su modello/a. CorsiNuovi-Urog docente Claudio Marcolongo
- ✓ 28/10, 11/11, 19.20/11/2022 Alta formazione in Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico: Disfunzioni Sessuali Femminili e Dolore Pelvico Cronico – Firenze. Sinergia e Sviluppo docente Arianna Bortolami
- ✓ 17-18/09/2022 corso di “Istruttore di ginnastica ipopressiva” diploma nazionale riconosciuto da AICS-CONI presso la palestra NonSoloFitness- Padova
- ✓ 14-15/05/2022 e 04-05/06/2022 corso teorico pratico: “le problematiche algiche di natura viscerale nella pratica riabilitativa-valutazione e trattamento”. Bologna docente Ft/D.O Alberto Brocca. Studiogest 50 crediti ECM
- ✓ 22/04/2022 accesso in sala operatoria O:C Santorso per assistere ad intervento di artroprotesi di caviglia. Esecutori dott. Volpe e dott. Micaglio
- ✓ 26/03/22-27/03/22 Verona: Prima Parte Master di primo livello di Riabilitazione Incontinenza Urinaria. CorsiNuovi-Urog docente Claudio Marcolongo
- ✓ 05/02/22-06/02/22 Mogliano Veneto “Step1: Scientific Therapeutic Exercise Progressions- shoulder and elbow” The Ola Grimsby Institute docente dott. FT Raul Ballarin
- ✓ 09/10/2021-10/10/2021 Milano corso: “Manual Therapy: lumbar spine, pelvis and lower extremity” 16 ore di corso certificate da The Ola Grimsby Institute docente dott. FT Raul Ballarin
- ✓ 02/10/2021 – 03/10/2021 Mestre-VE corso residenziale: Automobilizzazione. Comprendere e trattare con auto-esercizi articolazioni “ rigide”docente Jochen Schomacher crediti ECM 23
- ✓ 09/06/2021: FAD “Inglese scientifico per fisioterapisti” Sinergia e Sviluppo, 20 crediti ECM
- ✓ 07/03/2021 webinar: “fasce e dolore” Fascial Manipulation Institute. 4,5 ECM
- ✓ 03/03/2021 webinar: “cosa influisce il tessuto fasciale” Fascial Manipulation Institute. 4,5 ECM
- ✓ 06/12/2020 corso FAD: “sindrome del tunnel carpale: valutazione e trattamento in terapia manuale” 24 crediti ECM Polo Universitario Savona SPES S.c.p.a.
- ✓ 09/08/2020 corso FAD: “la pubalgia nello sportivo” 24 crediti ECM Polo Universitario Savona SPES S.c.p.a.
- ✓ 24/07/2020 corso FAD: “dalla pratica clinica alla ricerca: andata e ritorno” Sinergia e Sviluppo
- ✓ 04/04/2020 corso FAD: “Quanto forte è forte abbastanza? Dibattito tra esperti e lettura di articoli selezionati sul tema della posologia e dell'esercizio in fisioterapia”
- ✓ 27/03/2020 corso FAD: “Oltre la contenzione: un tema urgente in ambito socio-sanitario”
- ✓ 17/03/2020 corso FAD ISS: “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”
- Totale crediti ECM utili per il triennio 2017-2019 = 185,7 visibili su Co.Ge.Aps*
- ✓ 09/11/2019 giornata formazione AIFI Veneto: “il risveglio della forza: strategie in riabilitazione”
- ✓ 26-27/10/2019 VIII congresso nazionale SIF in collaborazione con AIFI Veneto, Mestre: “La posologia dell'esercizio in fisioterapia tra evidenze ed expertise”
- ✓ 21/07/19 corso FAD “introduzione alla diagnosi differenziale fisioterapica: riflessione su casi clinici selezionati “
- ✓ 25/04/19 corso FAD “il dolore, conoscerlo per trattarlo: la prospettiva del fisioterapista”
- ✓ 21-22 aprile 2018 corso teorico pratico: “Anatomy Trains & Bodyreading”
- ✓ 07/04/2018 corso teorico pratico: “Pubalgia (Groin Pain)”- AIFI
- ✓ 15/01/18 corso FAD: “La persona con vertigini: inquadramento eziopatogenetico e diagnostico, percorso clinico e riabilitativo”
- ✓ Dal 2015 al 2018 corso di formazione annuale teorico pratico (sei mattinate): “lavoro integrato e nuove evidenze in riabilitazione geriatrica” presso ONLUS OIC Thiene 22 crediti ECM
- ✓ 10/06/17 corso teorico pratico: “Il dolore somatico di origine viscerale: approccio valutativo ed indicazioni di trattamento”AIFI
- ✓ 06/05/17 convegno AIFI: “Nuove competenze del fisioterapista in Italia”
- ✓ 04/03/17 corso: “ La riprogrammazione posturale propriocettiva: il metodo Riva”
- ✓ 21- 22 maggio 2016 corso teorico pratico: “Physiotherapy management of NECK PAIN: a research informed approach “ docente Deborah Falla
- ✓ 19/03/2016 convegno: “Riabilitazione integrata basata sulle evidenze scientifiche della persona affetta da morbo di Parkinson”
- ✓ 12/12/2015 convegno AIFI: “Apprendimento motorio ed esercizio terapeutico”
- ✓ 11/03/2015 convegno AGRT: “La riabilitazione respiratoria dell’anziano a domicilio e nelle strutture residenziali”
- ✓ 08/12/2014 corso FAD: “La valutazione funzionale: hot topics in riabilitazione neuromuscoloscheletrica”
- ✓ 18-19 gennaio e 8-9 febb. 2014 corso: Taping Neuromuscolare-NMT Concept docente David Blow
- ✓ 1-2 e 22-23 Giugno 2013 corso teorico pratico: “Pilates Fisios- matwork e piccoli attrezzi”. Docente Raneri Silvia.
- ✓ 8-9 dic 2012 corso teorico pratico: “Approccio alle problematiche miofasciali mediante la Fisioscissione”

- ✓ 14-15 aprile 2012 corso teorico pratico: kinesio taping (KT1 e KT2)
- ✓ 6-7 ott.2011 congresso Internazionale "La fisioterapia nella prevenzione e nel trattamento delle Disfunzioni nell'Anziano"
- ✓ 6 nov.2009 convegno: "uno sguardo sulla riabilitazione nelle case di riposo della provincia di Vicenza"
- ✓ 26 maggio 2009 convegno: "Riabilitazione e riattivazione dell'anziano e continuità assistenziale"
- ✓ sett-ott.2007 n.4 giornate corso teorico-pratico: "Teoria e Pratica dell'Ausilio Informatico"(in riabilitaz).
- ✓ aprile-mag 2007 n.4 giornate corso:"La ventilazione polmonare nell'anziano istituzionalizzato: approccio riabilitativo"
- ✓ 25-26 marzo e 27-28 mag 2007 **corso teorico pratico di terapia manuale "Mulligan Concept"**
- ✓ 13/05/2006 congresso GRT:"Attorno all'anziano con frattura di femore: gli specialisti si confrontano"
- ✓ 9-19 ott.2004 convegno internazionale:"international lectures on musculoskeletal rehabilitation"
- ✓ 27/09/2003 convegno internazionale:"Riflessologia e riflessoterapie: principi fondamentali e riconoscimento nell'ambito della medicina ufficiale"
- ✓ 04/08 e 4/10/2003 corso teorico pratico: "Acqua wellness- massaggio in acqua termale"
- ✓ 7-10 novembre 2002 corso teorico-pratico: "Riabilitazione integrata delle lombalgie"docente Carla Vanti e Silvano Ferrari
- ✓ 16/02/2002 conferenza internazionale: "La riabilitazione delle patologie legate al gesto sportivo, verso la pratica basata sull'evidenza"
- ✓ 19-23/09/2001corso teorico pratico: **"La terapia manipolativa nella riabilitazione del sistema locomotore: "il rachide" Prof. Karel Lewit e la scuola di Praga docente Karl Lewit**
- ✓ 2-3/12/2000 convegno:"La riabilitazione nelle patologie ortopediche della terza e quarta età"
- ✓ 1998-1999 tot- 8 week end **corso teorico/pratico sulle tecniche di massaggio sportivo di secondo e terzo livello, organizzato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e patrocinato dal CONI.**
- ✓ Nov. 1997- gen. 1998 tot 14 ore corso teorico/pratico su: "Riabilitazione per l'anziano disabile"
- ✓ 25-26 ott. e 2 nov. 1997 corso teorico-pratico: il "bendaggio funzionale"
- ✓ 2-4 Ott 1997 convegno nazionale ETC: "L'organizzazione motoria e l'esercizio terapeutico"
- ✓ 23-25nov.1995 convegno nazionale ETC:"La mobilità della spalla come laboratorio riabilitativo"

Pubblicazioni

- 1) Coautore di "Come aiutare l'anziano in difficoltà: 16 schede per chi lo assiste" redatto dal GRT (Gruppo di Riabilitazione Territoriale) col patrocinio dell'ULSS 4- Alto Vicentino. Elaborazione grafica delle schede a cura dell'ufficio Relazioni Pubbliche e Stampa ULSS 4- Alto Vicentino
- 2) dal 2001 al 2007 pubblica n.4 articoli sulla rivista "L'Incontro" - notiziario della Fondazione "L.G. Bressan" O.N.L.U.S. di Isola Vicentina a diffusione comunale
- 3) aprile 1997 Coautore di un articolo sulla rivista specializzata "Riabilitazione Oggi", 4° numero monografico: "Il raggiungimento: analisi della funzione nell'adulto sano e nell'emiplegico"

Schio, 15/02/2023